



Víkendovka na farmě

 Pro děti od 5 do 15 let

Co s sebou?

Dokumenty

- Informace o užívaných lécích
- Podepsaný Zdravotní list
- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny

Oblečení podle počasí

- Spodní prádlo, ponožky
- Svetr nebo mikina
- Tričko s krátkým rukávem
- Tričko s dlouhým rukávem
- Tepláky nebo legíny (2x)
- Kraťasy
- Nepromokavá bunda
- Pláštěnka
- Kšiltovka nebo klobouček
- Pyžamo

Boty podle počasí

- Pevné boty
- Holínky
- Sandále
- Přezůvky



Hygiena

- ☐ Mýdlo, šampon
- ☐ Hřeben
- ☐ Kartáček na zuby, pasta
- ☐ Papírové kapesníky
- ☐ Ručník, osuška
- ☐ Taška na špinavé prádlo

Výstroj pro jezdce

- ☐ Přilba (jezdecká nebo cyklistická)
- ☐ Bezpečnostní vesta (zapůjčíme)
- ☐ Jezdecké boty (pokud máte)

Další vybavení

- ☐ Plyšák nebo jiný mazlík
- ☐ Lahev na pití (aspoň 1l)
- ☐ Batůžek
- ☐ Kapesné na pohled nebo suvenýr

Zdraví

- ☐ Pravidelně užívané léky
- ☐ Dávkovač na ruční dezinfekci
- ☐ Opalovací krém
- ☐ Repelent
- ☐ Elektrický odpuzovač komárů

Co raději nechat doma?

- ☐ Elektronika
- ☐ Značkové oblečení
- ☐ Šperky

Mobil dětem zamykáme do bezpečí, volat rodičům můžou vždy o poledním klidu.

Co určitě doma nezapomenout?

- ☐ Dobrou náladu!!