



Příměstský tábor ve znamení koně

👤 Pro děti od 5 do 15 let

Co s sebou?

Dokumenty

- ☐ Informace o užívaných lécích
- ☐ Podepsaný Zdravotní list
- ☐ Kopie kartičky zdravotní pojišťovny

Oblečení podle počasí

- ☐ Tepláky nebo kratasy
- ☐ Svetr nebo mikina
- ☐ Tričko
- ☐ Pláštěnka
- ☐ Plavky
- ☐ Kšiltovka nebo klobouček

Boty

- ☐ Pevné boty
- ☐ Holínky
- ☐ Sandále
- ☐ Přezůvky



Výstroj pro jezdce

- ☐ Přilba (jezdecká nebo cyklistická)
- ☐ Bezpečnostní vesta (zapůjčíme)
- ☐ Jezdecké boty (pokud máte)

Další vybavení

- ☐ Batůžek
- ☐ Lahev na pití (aspoň 1l)
- ☐ Ručník nebo osuška
- ☐ Papírové kapesníky (10×)
- ☐ Kapesné na pohled nebo suvenýr

Zdraví

- ☐ Pravidelně užívané léky
- ☐ Dávkovač na ruční dezinfekci
- ☐ Opalovací krém
- ☐ Repelent

Co raději nechat doma?

- ☐ Elektronika
- ☐ Značkové oblečení
- ☐ Šperky

Mobil dětem zamykáme do bezpečí, volat rodičům můžou vždy o poledním klidu.

Co určitě doma nezapomenout?

- ☐ Dobrou náladu!!